

Задание № 1. Рассмотрите картинки. На какой представлен вариант еды вне дома, который наиболее полезен для здоровья?



А)



Б)



В)

Задание № 2. Отметьте лишнее. Количество пищи, необходимое человеку, зависит от:

А) Обмена веществ;

Г) Образа жизни;

Б) Возраста;

Д) Роста и массы тела.

В) Роста и длины волос;

Задание № 3. Верно ли утверждение «Из-за стола нужно выходить, когда ты уже ничего не можешь съесть»?

Задание № 4. Продукты имеют различные сроки хранения. Скоропортящиеся продукты должны храниться в холодильнике. Для продуктов длительного хранения холодильник не нужен. Выберите 6 продуктов, которые нужно хранить в холодильнике:



макарони в пачке



рисовая крупа



Задание № 5. Первыми «фаст-фудами» (быстрая еда) можно считать французские бистро (заведения общего питания). Благодаря кому появились французские бистро?

- А) Русским солдатам, победившим наполеоновскую армию;
- Б) Художнику Клоду Моне;
- В) Рассказам Жюль Верна.

Задание № 6. Большинство продуктов в магазине продаётся в упакованном виде. Упаковка помогает сохранить продукт. На упаковке содержится полезная информация о товаре. Приведите три примера, какая необходимая информация содержится на упаковке.

Задание № 7. Каша – одно из самых древних блюд русской кухни. Напишите, какую кашу получают из:

- А) Гречневой крупы
- Б) Зёрен пшеницы
- В) Пшённой крупы
- Г) Зёрен ячменя

Задание № 8. Жиры относятся к основным питательным веществам и являются обязательной частью рационального питания. Приведите три примера продуктов, с которыми мы получаем жиры животного происхождения.

Задание № 9. Самый известный суп на Руси – щи. В русском языке много пословиц о щях. «Не та хозяйка, которая красно говорит, а та, которая щи варит». Выберите 6 продуктов, которые понадобятся для приготовления щей:



Задание № 10. Слово «сухоямка» в старину означало сухую пищу, преимущественно хлеб. Сегодня это слово относится к разряду разговорных. Объясните, что в наши дни называется сухоямкой.

Ответы:

Задание № 1.	
Задание № 2.	
Задание № 3.	
Задание № 4.	
Задание № 5.	
Задание № 6.	1. 2. 3.
Задание № 7.	А) Б) В) Г)
Задание № 8.	1. 2. 3.
Задание № 9.	
Задание № 10.	

Желаем успеха!