

Задание № 1. Рассмотрите картинки. На какой представлен вариант еды вне дома, который наиболее полезен для здоровья?



А)



Б)



В)

Задание № 2. Собираясь на экскурсию, где надо будет провести более 4 часов, какие продукты с собой не рекомендуется класть в рюкзак?

- А) Яблоки
- Б) Баранки
- В) Мороженое
- Г) Орешки
- Д) Печенье

Задание № 3. Отметьте лишнее. Количество пищи, необходимое человеку, зависит от:

- А) Обмена веществ;
- Б) Возраста;
- В) Роста и длины волос;
- Г) Образа жизни;
- Д) Роста и массы тела.

Задание № 4. Верно ли утверждение «Из-за стола нужно выходить, когда ты уже ничего не можешь съесть»?

Задание № 5. Как называется орган, в котором пища начинает перевариваться?

- А) Печень
- Б) Почка
- В) Сердце
- Г) Желудок
- Д) Лёгкое

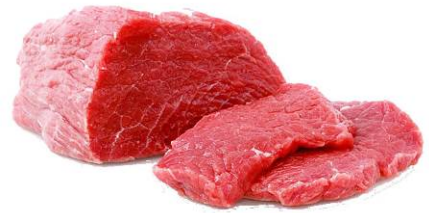
Задание № 6. Как называется сушёный виноград? Он хорошо хранится, очень полезный и вкусный продукт.

- А) курага
- Б) финик
- В) сушка
- Г) кешью
- Д) изюм

Задание № 7. Продукты имеют различные сроки хранения. Скоропортящиеся продукты должны храниться в холодильнике. Для продуктов длительного хранения холодильник не нужен. Выберите 6 продуктов, которые нужно хранить в холодильнике:



макароны в пачке



рисовая крупа



Ответы:

| | |
|---------------------|--|
| Задание № 1. | |
| Задание № 2. | |
| Задание № 3. | |
| Задание № 4. | |
| Задание № 5. | |
| Задание № 6. | |
| Задание № 7. | |

Желаем успеха!