



Задание № 1. Продолжите фразу: «При длительном отсутствии витамина С в организме развивается...»:

1. Краснуха;
2. Цинга;
3. Ветрянка;
4. Корь.

Задание № 2. Укажите русского ученого, открывшего «вещества, необходимые для питания» – витамины:

1. Николай Иванович Лунин;
2. Николай Иванович Пирогов;
3. Иван Михайлович Сеченов;
4. Михаил Васильевич Ломоносов.

Задание № 3. Какой витамин образуется в организме человека под воздействием Солнца?

Задание № 4. Соедините название витамина с его действием:

А. Необходим для поддержания иммунитета, борется с простудой и вирусами	1. D
Б. Необходим для поддержания состояния кожи и зрения	2. С
В. Необходим для поддержания кальция в организме, укрепляет наши кости	3. Е
Г. Ускоряет заживление ожогов, снижает утомляемость, предотвращает преждевременное старение	4. А

Задание № 5. Что означает слово «авитаминоз»?

Задание № 6. Назовите четыре продукта, в которых содержится витамин А.

Задание № 7. Какой витамин называют «аскорбиновая кислота»?

Задание № 8. Соедините витамин и продукт, в котором его содержится больше всего:

А. Витамин С	1. Морковь
Б. Витамин Е	2. Киви
В. Витамин А	3. Лосось
Г. Витамин D	4. Кукуруза

Задание № 9. Слово «витамин» происходит от латинского слова «вита», что оно означает в переводе?

Задание № 10. Зачем моряки, отправляясь в дальнее плавание, брали с собой квашеную капусту?

Ответы:

Задание № 1.	
Задание № 2.	
Задание № 3.	
Задание № 4.	
Задание № 5.	
Задание № 6.	
Задание № 7.	
Задание № 8.	
Задание № 9.	
Задание № 10.	

Желаем успеха!