

**Задание № 1.** Что означает аббревиатура ЗОЖ?

- а. Зоологическое Общество Животных
- б. Здоровый Образ Жизни
- в. Зимний Отдых Жителей
- г. Защита и Охрана Жизни

**Задание № 2.** Что из перечисленного считается самым ценным в жизни человека?

- а. Слава
- б. Красота
- в. Здоровье
- г. Сила

**Задание № 3.** Прочтите и назовите месяц и число, когда празднуется Всемирный день здоровья.

Этот праздник отмечается весной, название месяца начинается с первой буквы алфавита, а разгадав загадку, Вы узнаете число.



Загадка:

*Есть пословица у нас.  
И она известна всем –  
Отрезаешь только раз,  
А отмерить надо ... .*

**Задание № 4.** Назовите витамин, который содержится в следующих ягодах: шиповник, чёрная смородина, брусника, рябина.

- а. Витамин С
- б. Витамин Б
- в. Витамин Е
- г. Витамин А

**Задание № 5.** Что такое режим дня?



- а. Прием пищи по времени
- б. Расписание кружков
- в. Установленный распорядок жизни человека
- г. Перечень интересных дел

**Задание № 6.** Как называют человека, занимающегося плаванием зимой в открытых водоемах?

- а. Тюлень
- б. Морж
- в. Котик
- г. Морской лев

**Задание № 7.** Какой врач лечит повреждения и болезни зубов?

- а. Стоматолог
- б. Педиатр
- в. Окулист
- г. Хирург

**Задание № 8.** Сколько раз в день положено чистить зубы?

- а. 1 раз в день
- б. 2 раза в день
- в. 3 раза в день
- г. 4 раза в день



**Задание № 9.** В какое время суток мы ужинаем?

- а. Ночью
- б. Днём
- в. Утром
- г. Вечером

**Задание № 10.** Какой предмет не относится к личным средствам гигиены?

- а. Расчёска
- б. Зубная щётка
- в. Шампунь
- г. Помада

**Задание № 11.** Расшифруйте ребус и узнайте название сказки К.И. Чуковского, в которой говорится о мальчике, который с пренебрежением относился к чистоте и гигиене



**Задание № 12.** Отгадайте загадку:

*Болезнь мне некогда, друзья,  
В футбол, хоккей играю я.  
И очень я собою горд,  
Что дарит мне здоровье ... .*

**Задание № 13.** По какому номеру телефона нужно вызвать скорую помощь в случаях, угрожающих жизни больных?

**Задание № 14.** Продолжите пословицу: «Чистота – залог ...».

- а. Красоты
- б. Здоровья
- в. Аккуратности
- г. Жизни

**Задание № 15.** В каком стихотворении А.Л. Барто говорится о правилах личной гигиены?

- а. «Девочка чумазая»
- б. «Девочка-ревушка»
- в. «Лялечка»
- г. «Любочка»

**Задание № 16.** Чем нужно вытирать губы во время и после еды?

- а. Носовым платком
- б. Промокашкой
- в. Салфеткой
- г. Полотенцем

**Задание № 17.** Что можно видеть с закрытыми глазами?

- а. Темноту
- б. Сон
- в. Луну
- г. Звёзды

**Задание № 18.** Какой напиток вредно пить на ночь?

- а. Компот
- б. Кофе
- в. Вода
- г. Сок

**Задание № 19.** Почему убежала посуда и домашняя утварь от Федоры из сказки К.И. Чуковского «Федорино горе»?

- а. Потому что у соседей ей понравилось больше
- б. Потому что Федора обижала посуду
- в. Потому что Федора была замараха и посуду держала в грязи
- г. Потому что решила пуститься в путешествие



**Задание № 20.** Найдите верное утверждение:

- а. Чтобы не болеть, нужно соблюдать режим дня и правила личной гигиены.
- б. Чтобы не болеть, нужно пить холодную родниковую воду
- в. Чтобы не болеть, нужно есть только фрукты и овощи
- г. Чтобы не болеть, нужно кушать мороженое

**Ответы:**

<b>Задание № 1.</b>	
<b>Задание № 2.</b>	
<b>Задание № 3.</b>	
<b>Задание № 4.</b>	
<b>Задание № 5.</b>	
<b>Задание № 6.</b>	
<b>Задание № 7.</b>	
<b>Задание № 8.</b>	
<b>Задание № 9.</b>	
<b>Задание № 10.</b>	
<b>Задание № 11.</b>	
<b>Задание № 12.</b>	
<b>Задание № 13.</b>	
<b>Задание № 14.</b>	
<b>Задание № 15.</b>	
<b>Задание № 16.</b>	
<b>Задание № 17.</b>	
<b>Задание № 18.</b>	
<b>Задание № 19.</b>	
<b>Задание № 20.</b>	

**Желаем успеха!**