



Задание № 1. С какого вида спорта началась легкая атлетика?

- а. Бег;
- б. Прыжки в длину;
- в. Прыжки в высоту;
- г. Метание копья;
- д. Метание диска.

Задание № 2. Что из перечисленного не относится к легкой атлетике?

- а. Бег по шоссе;
- б. Бег по горам;
- в. Бег по песку;
- г. Спортивная ходьба.

Задание № 3. Расположите следующие легкоатлетические снаряды по увеличению веса:

диск, копье, молот, ядро

Задание № 4. Вес этого снаряда составляет 4 кг. Для какой дисциплины он подходит?

Задание № 5. По пересечению какой частью тела финишной линии определяют победителя?

- а. По голове;
- б. По шее;
- в. По руке;
- г. По ноге;
- д. По стопе;
- е. По туловищу.

Задание № 6. Чему равна длина стандартной беговой дорожки?

- а. 50 м;
- б. 100 м;
- в. 200 м;
- г. 400 м.

Задание № 7. Какая беговая дорожка имеет номер 1?

Задание № 8. Какой должна быть длина шеста для прыжков с шестом?

- а. 4 м;
- б. 5 м;
- в. 6 м;
- г. Длина шеста может быть любой.

Задание № 9. Как называются фазы тройного прыжка?

- а. «Скачок», «шаг», «прыжок»;
- б. «Шаг», «скачок», «прыжок»;
- в. «Прыжок», «скачок», «прыжок»;
- г. «Шаг», «шаг», «прыжок».

Задание № 10. Будет ли считаться фальстартом, если спортсмен начал двигаться одновременно с выстрелом из стартового пистолета?

Задание № 11. Угадайте спортсменов по фотографии:



а.



б.

Ответы:

Задание № 1.	
Задание № 2.	
Задание № 3.	
Задание № 4.	
Задание № 5.	
Задание № 6.	
Задание № 7.	
Задание № 8.	
Задание № 9.	
Задание № 10.	
Задание № 11.	А. Б.

Желаем успеха!