

Задание № 1. С какого вида спорта началась легкая атлетика?

- а. Бег;
- б. Прыжки в длину;
- в. Прыжки в высоту;
- г. Метание копья;
- д. Метание диска.

Задание № 2. Что из перечисленного не относится к легкой атлетике?

- а. Бег по шоссе;
- б. Бег по горам;
- в. Бег по песку;
- г. Спортивная ходьба.

Задание № 3. Перед Вами фотографии двух известных древнегреческих скульптур: «Дискобол» и «Копьеносец». Какой из снарядов тяжелее?



Задание № 4. Вес этого снаряда составляет чуть больше 7 кг. Для какой легкоатлетической дисциплины он подходит?

Задание № 5. Вес этого снаряда составляет 4 кг. Для какой легкоатлетической дисциплины он подходит?

Задание № 6. Вес этого снаряда составляет 800 г. Для какой легкоатлетической дисциплины он подходит?

Задание № 7. По пересечению какой частью тела финишной линии определяют победителя?

- а. По голове;
- б. По шее;
- в. По руке;
- г. По ноге;
- д. По стопе;
- е. По туловищу.

Задание № 8. Чему равна длина стандартной беговой дорожки?

- а. 50 м;
- б. 100 м;
- в. 200 м;
- г. 400 м.

Задание № 9. Какой должна быть длина шеста для прыжков с шестом?

- а. 4 м;
- б. 5 м;
- в. 6 м;
- г. Длина шеста может быть любой.

Задание № 10. Как называются фазы тройного прыжка?

- а. «Скачок», «шаг», «прыжок»;
- б. «Шаг», «скачок», «прыжок»;
- в. «Прыжок», «скачок», «прыжок»;
- г. «Шаг», «шаг», «прыжок».

Задание № 11. Как называется ситуация, когда спортсмен начинает двигаться до выстрела стартового пистолета? Какое наказание за это будет?

Задание № 12. Угадайте спортсменов по фотографии:



а.



б.

Ответы:

| | |
|----------------------|----------|
| Задание № 1. | |
| Задание № 2. | |
| Задание № 3. | |
| Задание № 4. | |
| Задание № 5. | |
| Задание № 6. | |
| Задание № 7. | |
| Задание № 8. | |
| Задание № 9. | |
| Задание № 10. | |
| Задание № 11. | |
| Задание № 12. | А. Б. |

Желаем успеха!