**Статья воспитателя МАДОУ ЦРР д/с №192 г. Иваново Дёминой Н.Л.**

**«В детском садике у нас – все спортсмены высший класс!»**

Хочется поделиться с вами, коллеги, опытом своей работы, как увлечь, заинтересовать ребенка, чтобы спорт был необходимостью для него, как добиться высоких результатов по физическому развитию и укреплению здоровья воспитанников.

Немного о себе. Я, Демина Наталия Львовна, воспитатель МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №192», стаж работы в данной должности 23 года, высшая квалификационная категория.

Сама веду здоровый образ жизни, круглый год занимаюсь активными видами спорта: велосипед, ролики, коньки, лыжи. Наша семья является абсолютным победителем городского спортивного праздника «Мама, Папа и я – спортивная семья» в номинациях «Хозяйственный папа» и «Прыгучая мама» в 2010 году, также в 2015 году мы заняли 1 место в соревнованиях «Лед надежды нашей». Считаю, что личный пример для детей самой действенный, в пропаганде здорового образа жизни и в привлечении воспитанников и их родителей к активному спорту.

В своей работе с детьми уделяю особое внимание физкультурно – оздоровительному направлению, так как физическое здоровье является необходимой основой развития ребенка как гармоничной личности. В штатном расписании нашего учреждения нет должности инструктора по физкультуре.

Свою работу по физическому воспитанию и укреплению здоровья детей провожу в соответствии с ФГОС в следующих направлениях:

– создание условий для физического развития детей;

– формирование жизненно необходимых двигательных действий: ходьбы, бега, прыжков, ползания и лазания, бросания, ловли и метания; движений рук, ног, туловища, головы;

– развитие физических (двигательных) качеств: ловкости (в том числе и координационных способностей), общей выносливости, скоростно – силовых качеств, а также умение сохранять равновесие;

– формирование широкого круга игровых действий;

– формирование начальных представлений и знаний о видах спорта, пользе физических упражнений, подвижных игр;

– использование передового педагогического опыта в работе по физическому воспитанию детей;

– разумное использование ИКТ в различных моментах и при проведении образовательной деятельности;

– совместная деятельность с семьями воспитанников и педагогами дошкольного учреждения.

Для работы по физическому развитию и оздоровлению детей в нашем ДОУ созданы необходимые условия:

– в спортивном зале имеется необходимое спортивное оборудование, пособия (гимнастические стенки, скамейки, дуги для подлезания, обручи, гимнастические палки, мишени, мелкий спортивный инвентарь, тренажеры и игрушки);

– в группе предусмотрена зона двигательной активности (физкультурный уголок).

Провожу занятия по физическому воспитанию такие как:

– занятия по традиционной структуре (вводная часть, общие развивающие упражнения, основные виды движений, подвижные игры);

– занятия, состоящие из набора подвижных игр большой, средней и малой интенсивности;

– занятия-соревнования, где дети в ходе различных эстафет двух команд выявляют победителей в основных видах движений;

– занятия-тренировки в основных видах движений;

– занятия-зачёты, во время которых дети сдают физкультурные нормы по выполнению основных движений на время, скорость, расстояние;

– самостоятельные занятия;

– занятия, построенные на танцевальном материале;

– сюжетно-игровые занятия.

На каждого ребёнка в группе заведён паспорт здоровья. Два раза в год провожу мониторинг физической подготовленности воспитанников группы, который даёт дополнительные сведения о результативности работы по укреплению мышечного корсета.

На протяжении нескольких лет мои воспитанники являются участниками и победителями спортивных конкурсов и соревнований, проводимых в ДОУ(«Сильные, смелые, ловкие, умелые», «Папа, мама, я – спортивная семья», «День здоровья на улице», «Олимпийцы среди нас»), на муниципальном уровне (Спартакиада «Малышок»), Всероссийских конкурсов таких, как «Кросс наций», «День снега», «Лед надежды нашей», «Российский Азимут».

Моей гордостью стала победа на одном из самых трудных этапов спартакиады «Малышок» ГТОша. В 2015-2016 учебном году, когда впервые ввели сдачу норм ГТО для дошколят, мои воспитанники заняли 1 место среди команд ДОУ. А в общекомандном зачете спартакиады «Малышок» среди 80 команд дошкольных образовательных учреждений г. Иваново заняли 2 место.

Воспитанники посещают различные спортивные секции: спортивной гимнастики, спортивных танцев, бассейн, изучают боевые искусства.Среди моих выпускников есть победители городских спортивных турниров по художественной гимнастике, по прыжкам на батуте, по вольной борьбе, по шахматам.

Добиться успехов в укреплении здоровья и полноценном физическом развитии детей, в повышении их двигательной активности можно только при единых подходах к физическому воспитанию в детском саду и дома.

Поэтому очень важно привлекать родителей к участию в совместных физкультурных мероприятиях – физкультурных досугах и праздниках, соревнованиях.

Для решения задач по физическому воспитанию и укреплению здоровья использую, как хорошо зарекомендовавшие себя формы традиционного просвещения родителей (родительские собрания, круглый стол, дни открытых дверей, наглядная агитация, открытые занятия), так и нетрадиционные формы (выпуск группой газеты, семинаров-практикумов).

С 2015 г.создала для родителей мини-библиотеку с подборкой научно-популярной и методической литературы, публикациями СМИ, освещающими вопросы здорового образа жизни и приобщения к спорту. Организовала в группе клуб «Здоровая семья» с целью обмена опытом среди родителей в вопросах оздоровления и физического развития детей.

У родителей появилось понимание того, что очень важным фактором

формирования здорового образа жизни у детей является пример взрослого. Родители стали более активными участниками жизни группы и ДОУ.

На протяжении нескольких лет семьи воспитанников группы являются участниками и победителями городских спортивных конкурсов и соревнований: в спартакиаде «Малышок», «Мама, папа, я – спортивная семья», спортивное ориентирование в вечернее время суток, Всероссийского Дня снега, Всероссийского дня бега «Кросса Наций», Городских соревнований по туризму.

Статьи о спортивных победах и участии детей и родителей моей группы опубликованы в местных СМИ («Рабочий край»)

Благодаря регулярно проводимой работе в деле сохранения и укрепления здоровья воспитанников смогла достичь положительных результатов:

* снижение уровня заболеваемости детей с 5,2% до 4,8%
* уменьшение числа часто и длительно болеющих детей с 5% до 2,5%;
* увеличение процента охвата родителей, участвующих в мероприятиях, направленных на физическое развитие детей;
* отмечается повышение оценки физического развития детей;
* отмечается повышение уровня физической подготовленности детей.

Опыт работы по данному направлению был опубликован в сборнике МГМЦ конкурса «Стратегия успеха» Открытое занятие «Мы любим спорт». В 2016 г. стала лауреатом премии «Престиж» в области образования в номинации «Сила духа и сила воли».